

USO DE FILMES PARA TRABALHAR FINITUDE E ESPIRITUALIDADE: EXPERIÊNCIA DE UM WORKSHOP

Doll, J.¹ - ¹UFRGS - PPGEDU

Profissionais que lidam com pacientes terminais confrontam-se seguidamente com a finitude da vida humana e com a questão do sentido da vida, remetendo à espiritualidade. Na formação profissional, porém, estes temas não constam no currículo. Por isso, foi realizado um workshop durante o XIII Congresso Brasileiro da SBGG sobre esta temática. A especificidade do tema – finitude e espiritualidade –, que toca os profissionais de forma existencial, pode levar a evitar pensar a respeito (fuga), a bloqueios, mas também a uma sentimentalidade superficial. A consequência disso é um tratamento dos pacientes restrito a aspectos corporais, mas que na sua situação de crise (situação terminal) não são atendidos no que mais precisam. **Objetivo:** Criar um workshop para sensibilizar profissionais da área da saúde para as questões da finitude e da espiritualidade de uma forma, que envolva tanto a racionalidade, quanto o lado emocional. **Método:** O workshop trabalhou 5 blocos temáticos, usando cenas de filmes. 1. Bloco: Filme "Don Juan de Marco", cena: Don Juan explica que ele consegue enxergar além da superfície da realidade. Em seguida, aponta para 4 questões fundamentais da vida: O que é sagrado? De que é feito o espírito? Para que vale a pena viver? Para que vale a pena morrer? 2. Bloco: Convite à reflexão individual como cada um responderia estas perguntas. Abrir espaço para compartilhar suas reflexões com os outros participantes. 3. bloco: Conceituar a palavra espiritualidade, sua origem, seus significados. 4. Bloco: Espiritualidade e finitude. Filme "Caçador de Andróides", cena: O andróide salva seu caçador e morre em seguida. Análise e reflexão, junto com os participantes sobre o tema "o que acontece quando sobra pouco tempo de vida". 5. Bloco: Quando esquecemos do porquê viver. Filme "O piano", cena: O piano é jogado no mar, mas a proprietária se prende ao piano e vai junto ao fundo do mar. Análise e discussão junto com os participantes. **Resultados:** Grande procura do workshop, excelente participação. Segundo a empresa que filmou os workshops durante o evento, foi a fita mais vendida. **Conclusão:** O uso de filmes cuidadosamente escolhidos possibilita uma abordagem do tema da finitude e espiritualidade, que consegue sensibilizar os profissionais.