

**"DAY CARE" IN A PALLIATIVE CARE UNIT IN BRAZIL - HOSPITAL DO
CÂNCER IV DO INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER**

Naylor, C.¹; Cerqueira, W.² - ¹Instituto Nacional de Câncer - Direção; ²Instituto Nacional de Câncer - Fisioterapia

Objective: To maximize the quality of life of the patients in palliative care through social activities, crafts and creative arts, skilfully tailored to meet the individual needs of patients. To commit professionals, staffed by nurses, physiotherapists, psychologists and volunteers to improve this goal, in a relaxed e informal atmosphere, more like a home than a hospital, with decor, furnishings, and ambience specially created for this group of people. To offer, caring relatives some space and time for themselves.

Methods: This activity, named **CuriosAção** in our institution, is based in a space specially prepared for it and is offered for in patients, out patients and domiciliary care patients, operating on weekdays and cater for 10 to 15 patients, starting at 9 a.m. and finishing at 4 p.m. The patients define how much time they want to spend on CuriosAção activities, with the staff support and stimulation - modelling, music, plays, films, talking, readings... **Results:** Creative arts and activities in a different ambience, despite the presence of nurses and the availability of doctors near at hand to help this patients, recognizing the untapped potential of many patients and the undoubted benefits of bringing together people with similar problems and needs. The subjective views of professionals and patients suggest that they reaffirm their autonomy and self-esteem, by recognizing those potentials somehow forgotten. Equally important are the benefits for caregivers who can resume some normal activities for themselves during the hours the patient is out of the house or the bed (in patients). **Conclusion:** In several countries there are growing numbers of day care units for patients under domiciliary care, most of them based in specialist palliative care units. In the Palliative Care Unit of Instituto Nacional de Câncer in RJ, this activity, named **CuriosAção** is also offered for in patients and out patients and every effort is made to create a deliberately low key clinical environment. These activities are not diversional but a means of emphasizing personal worth and usefulness, of helping patients look to relationships, autonomy and self-esteem.

**"DAY CARE" EM UMA UNIDADE DE CUIDADOS PALIATIVOS NO BRASIL
- HOSPITAL DO CÂNCER IV DO INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER**

Naylor, C.¹; Cerqueira, W.² - ¹Instituto Nacional de Câncer - Direção; ²Instituto Nacional de Câncer - Fisioterapia

Objetivo : Melhorar a qualidade de vida de pacientes com câncer avançado sem possibilidade de cura, através de atividades sociais, criatividade artística e trabalhos manuais, habilidosamente estruturados para ir ao encontro das necessidades individuais dos pacientes. Comprometer profissionais apoiados pela equipe de enfermagem, fisioterapeutas, psicólogos e voluntários a alcançar este objetivo, em uma atmosfera informal e de relaxamento, mais como uma casa do que um hospital, com decoração, mobiliário e ambiente especialmente criados para esse grupo de pessoas. Oferecer a cuidadores e familiares, espaço e tempo para eles próprios. **Método:** Esta atividade, denominada **CuriosAção** em nossa instituição, foi organizada em um espaço especialmente preparado para este fim e é oferecido tanto para pacientes internados, como acompanhados ambulatorialmente ou pela visita domiciliar. Ocorre nos dias de semana, atendendo de 10 a 15 pacientes/ dia, com início às 9h e término às 16h. Os pacientes definem quanto tempo querem passar nas atividades do CuriosAção, com a equipe dando suporte e estímulo - modelagem, música, jogos, filmes, conversas e leitura... **Resultados:** Arte criativa e atividades lúdicas em um ambiente diferenciado, apesar da presença de enfermeiros e a disponibilidade de médicos próximos para qualquer necessidade, reconhecem potencial adormecido de muitos pacientes e o benefício indubitável de colocar juntas pessoas com problemas e necessidades similares. Uma avaliação subjetiva de profissionais e pacientes sugere que há uma reafirmação da autonomia e auto-estima nesses pacientes, através do reencontro desse potencial de alguma forma esquecido. Igualmente importante, são os benefícios para cuidadores que conseguem reativar algumas atividades rotineiras para eles próprios, durante o período em que seus pacientes estão fora de casa ou do leito, no caso de pacientes internados. **Conclusão:** Em diversos países há um crescimento do número de unidades de "day care" para pacientes sob acompanhamento domiciliar, a maioria baseada em unidades especiais para cuidados paliativos. Na unidade de Cuidados Paliativos do INCA no RJ, esta atividade denominada **CuriosAção** é também oferecida para pacientes internados ou acompanhados a nível ambulatorial e todo o esforço é feito no sentido de criar deliberadamente um ambiente sem atmosfera clínica. Estas atividades, um meio de enfatizar a valorização da pessoa doente, auxilia pacientes a reolharem seus relacionamentos, sua autonomia e auto-estima.