

## **EMERGÊNCIA**

### **Em. 1**

Purl, Sandy; Lewis, Gregg. *Am I Alive? A Surviving Flight Attendant's Struggle and Inspiring Triumph Over Tragedy*. Ellicott City: Chevron Publishing Corporation, 1997.

O livro é escrito por uma sobrevivente de uma queda de avião, que trabalhava como comissária de bordo. Conta seu sofrimento, ao sobreviver ao acidente, enquanto setenta e duas pessoas morreram sem que as pudesse salvar. O choque do acidente trouxe um stress pós-traumático, e a autora conta como lutou para manter sua saúde mental diante do sofrimento.

### **Em. 2**

Robinson, Robyn; Murdoch, Patrícia. *Guidelines for establishing and maintaining peer support programs in emergency services*. Ellicott City: Chevron Publishing Corporation, 1998.

O livro trata de um tipo de atendimento em emergência realizado por profissionais denominados "peer", uma pessoa selecionada e treinada para trabalhar assistindo e intervindo. O trabalho é realizado com finalidade de complementar o trabalho de psicodiagnóstico e psicoterapia na situação de emergência.

### **Em. 3**

Zinner, Ellen; Williams, Mary Beth (edição). *When Community Weeps*. Philadelphia: Brunner / Mazel, 1998.

O livro traz uma discussão sobre a vida de comunidades que sofreram desastres, sejam eles naturais ou causados pelo homem. Sabemos que a comunidade se enluta, sofre as conseqüências tanto a curto quanto a médio e longo prazo. Sendo assim, cada capítulo apresenta um trauma específico e traz perspectivas de como esse trauma afeta o indivíduo e a comunidade como um todo.

**Em. 4**

Lewis, Gerald W. *Critical Incident Stress and trauma in the workplace; Recognition... Response... Recovery...* Levittown: Accelerated Development, 1994.

O autor direciona o livro para profissionais que trabalham do atendimento em emergências, como policiais, bombeiros, médicos, etc.; aos que trabalham com vítimas de traumas no local de trabalho; aos que trabalham em sistemas escolares; ou ainda aos que trabalham com pessoas que estão vivendo crises e traumas. Aborda temas como stress, crises, trauma, desastres, Síndrome de Stress Pós-Traumático, o trauma no ambiente de trabalho, na escola, e outros.

**Em. 5**

MacPherson, Malcolm. *On a Wing and a Prayer- Interview with Airline Disaster Survivors.* New York: Perennial, 2002

O livro traz histórias de 15 pessoas que relatam sua experiência como sobreviventes em acidentes aéreos.

**Em. 06**

Andersen, Nattanya. *Broken Wings - A Flight Attendant's Journey.* Canadá: Avia Publishing, 1997.

A autora, uma aeromoça, escreve o livro com o intuito de trazer em detalhes para o público em geral, o universo da aviação. Abordando em especial o fenômeno vivido e superado por ela: PTSD (Post Traumatic Stress Disorder) que ocorreu após a explosão de um motor de um avião (mid-flight engine) em 1988, classificado como "incidente", que por pouco não se transformou em um desastre de proporções maiores. Traz também outros aspectos que envolvem a saúde e a segurança dos profissionais da aviação, como turbulência, exposição a radiação, ansiedade, alcoolismo, etc.

**Em. 07**

Flin, Rhona; Salas, Eduardo; Strub, Michael; Martin, Lynne. *Decision Making Under stress*. USA: Ashgate, 1997.

Este livro nos traz estudos sobre a tomada de decisões em situações de stress e emergência. As situações trazidas são as de: Acidentes aéreos (ou vôo de risco), Explosões, guerras e incêndios.

### **Em 08**

Ministério da Saúde. *Política Nacional de Atenção a Urgências*. Brasília: Ministério da Saúde, 2006.

O livro fala sobre A Política Nacional de atenção a Urgências, que deve fluir em todos os níveis do SUS, organizando a assistência desde as Unidades básicas, equipes de saúde e família até os cuidados pós-hospitalares na convalescença, recuperação e reabilitação.

### **Em. 09**

Kling, Tammy. *Exit Row - the true story of an Emergency volunteer, a miraculous survivor and the crash flight 965*. Illinois: Sourcebooks, 2002

Trata-se da narração de uma história real vivida pela autora ao participar da equipe de resgate e ajuda de um acidente aéreo ocorrido em 1995.

### **Em. 10**

Hodgkinson, Peter E.; Stewart, Michael. *Coping with Catastrophe – A Handbook of Post-Disaster Psychosocial Aftercare*. 2ª Edição. New York: Routledge, 1998

O livro foi escrito para pessoas que trabalham com atendimento psico-social a vítimas de desastres. O autor trata da natureza e efeitos do trauma, do processo psicológico e efeitos do trabalho de emergência, fala dos modelos recentes de tratamento de stress pós-traumático, e sobre sofrimento anormal. Deste modo, o livro traz informações e práticas que contribuem para o atendimento em emergências, pois respondem às necessidades dos sobreviventes de desastres.

### **Em. 11**

James, Richard K.; Gilliland, Burl E. *Crisis Intervention Strategies*. 4ª Edição. EUA: Brooks/Cole, 2001

Os autores apresentam conceitos chave, habilidades e técnicas para serem usados em situações de intervenção de crise, além de exercícios e atividades de aprendizado baseados em casos reais.

O livro está dividido em três partes: a primeira introduz conceitos fundamentais, teorias, estratégias e habilidades necessários para compreensão e condução efetiva de uma situação de crise. A segunda parte foca a aplicação das estratégias de intervenção em si nos diversos tipos de crises como perdas pessoais, dependência de drogas/crise da dependência, violência doméstica, violência sexual, suicídio, etc. E a terceira parte, cujo título é *Violent Behavior in Institutions*, foca os principais aspectos inerentes a situação de crise em ambientes institucionais como no trabalho, escola, apresentando situações de crise como por exemplo “reféns” entre outras.

### **Em 12**

ABIQUIM PRÓ-QUÍMICA. *Manual para atendimento de emergências com produtos perigosos - Guia para as primeiras ações em acidentes*, 2002.

Esse manual reúne informações que poderão auxiliá-lo em situações de emergência com produtos químicos. Foi desenvolvido para uso do Corpo de Bombeiros, Polícia Rodoviária e Equipes de segurança e atendimento emergencial.

As informações contidas neste manual destinam-se a ajudar no enfrentamento das etapas iniciais de um acidente.

### **Em 13**

Litz, Brett T. *Early intervention for trauma and traumatic loss*. Nova York: The Guilford Press, 2004.

Pouco se discute sobre a importância do atendimento rápido para ajudar pessoas a se recuperarem dos resultados causados por perdas, pessoais ou coletivas, trágicas e traumáticas. Este livro explora de forma completa os conceitos, a intervenção e as pesquisas sobre o atendimento rápido (precoce) a sobreviventes de situações de emergência.

#### **Em 14**

Ryneanson, Edward K. *Violent death: resilience and intervention beyond the crisis*. New York: Routledge, 2006.

Nesta última década, muitas publicações sobre as respostas a crises, intervenções em emergências e o cuidado para a saúde mental de pessoas vítimas imediatas a uma morte violenta, foram feitas. Este livro foi escrito por experts de todo o mundo, que colocam a teoria e a prática clínica, espiritual e emocional do suporte a pessoas vítimas do luto traumático consequente de uma perda violenta.

#### **Em 15**

Barbanel, Laura; Sternberg, Robert J. *Psychological interventions in times of crisis*. Nova York: Springer Publish Company, 2006.

Trata-se de um livro que traz uma contribuição original e nova para o campo da emergência coletiva. Os autores trazem aspectos da intervenção baseados na experiência teórica e prática, por meio do relato de vivências como em Chernobyl ou no desastre de 11 de setembro.

ATUALIAZO: NOVEMBRO/2009