

CUIDADOS PALIATIVOS

C.P-01

Dunlop, R. J. e Hockley, J. M. *Terminal care support teams – the hospital–hospice interface*
Oxford: University Press, 1990

Baseado na prática de cuidados paliativos de sucesso de alguns hospitais, o livro é escrito com o objetivo de melhorar este trabalho no ambiente hospitalar, montando uma equipe multidisciplinar de cuidados paliativos (ou equipe de suporte). Algumas sugestões deste livro são para o trabalho em assistência domiciliar. São abordados temas como: as necessidades do paciente terminal, da sua família e dos profissionais; como escolher os membros da equipe; a prática moderna dos hospices, e outros.

C.P. – 02

Mackinlay, Elizabeth. *Aging, spirituality and palliative care*. Nova York: The Haworth Press, 2006.

O período de aproximação de uma pessoa da morte sempre é muito difícil, tanto para o indivíduo como para o cuidador. Este livro discute as melhores condutas e práticas nos cuidados paliativos dos pacientes com relação às necessidades de acordo com a diversidade espiritual. Apresentações feitas por autores na *Third International Conference on Ageing and Spirituality* exploraram a prática e a necessidade da sensibilidade espiritual no cuidado de pacientes com idade avançada, enfermos e que se aproximam da morte.

C.P-03

Lair, George S. *Counselling the terminally ill – sharing the journey*. Taylor & Francis, 1996

O foco central do livro é a visão de que o aconselhamento de doentes terminais deveria ser baseado nos aspectos psicológicos e espirituais da morte e do morrer. O autor se baseia em duas suposições: de que a ansiedade trazida pela proximidade da morte e, não a dor, é a norteadora das aflições do doente, e que o período próximo à morte também é de crescimento e de transformação. Aconselhar alguém em estado terminal requer apenas entendimento e cuidado primários, o que pode facilitar o processo. A própria relação, sendo autêntica e verdadeira, atinge as metas do aconselhamento. Sendo assim, a proposta é de dividir com o doente sua jornada frente à morte.

C.P. – 04

Assumpção, E.A. *O infortúnio entrou em minha vida (convivendo com a doença e pessoas gravemente enfermas)*. Belo Horizonte: Edição Fênix, 2007.

O autor traz uma reflexão sobre o trabalho com pacientes gravemente enfermos e em fase terminal de vida. Também, relata temas como a tanatologia e a biotanatologia no Brasil.

C.P. - 05

Davies, E.; Higginson, I.J. *The solid facts – palliative care.*

Este livro mostra a importância dos cuidados paliativos, suas técnicas e política, principalmente relacionado à doenças crônicas, não apenas ao câncer.

C.P-06

Turk, Dennis C. e Feldman, Caryn S. (ed) *Noninvasive approaches to pain management in the terminally ill.* New York: Haworth Press Inc., 1992

O livro traz informações práticas e úteis para ensinar enfermeiros, psicólogos, terapeutas e funcionários de hospícios a como ajudar seus pacientes a conviverem melhor com a dor. As modalidades de tratamento são discutidas em detalhes capacitando seu uso imediato em atividades do dia-a-dia ou nas consultas com os profissionais.

C.P- 07

Dimsdale, Joel. E. e Baun, Andrew. (ed) *Quality of life in behavioral medicine research* New Jersey: LEA- Lawrence Erlbaum Associates Publishers – Hove- UK. Hillsdale, 1995

O livro discute qualidade de vida frente a diferentes aspectos. Na primeira parte, o livro é mais abrangente e tem discussões com vários segmentos, como o da indústria farmacêutica, por exemplo, sobre qualidade de vida sendo um processo de regulação. Na segunda é uma revisão do progresso nesse campo relacionado a algumas doenças como a Aids, a diabetes, a hipertensão e o câncer.

C.P- 08

Cancer pain relief and palliative care. *Report of who expert committee.* World Health Organization Technical Report Series. World Health Organization, Geneva 1990

O livro trata da importância dos cuidados paliativos no paciente com câncer, uma vez que propõe o tratamento da dor, apoio psicológico e espiritual, e o conhecimento de algumas noções éticas importantes no tratamento de pacientes terminais. A proposta é de que isto resultaria numa melhoria da qualidade de vida do paciente e de sua família.

C.P 09

Clark, David. *The future for palliative care. Issues of policy and practice*. Philadelphia: Open University Press- Buckingham, 1993

O livro explora os avanços do cuidado paliativo, segundo as diversas áreas da medicina, enfermagem e ciências sociais focando especialmente a relação entre a prática e as políticas de saúde propostas.

C.P-10

Saunders, Cicely. *Hospices and palliative care - An interdisciplinary approach*. Edward Arnold, 1990

O livro é baseado no trabalho realizado no St. Christopher's Hospice pela equipe multidisciplinar de Assistência Domiciliar. Ressalta a importância do trabalho multidisciplinar, por ser possível, por meio dele, um olhar mais amplo para a dor do paciente, pois trata-se da dor não só física, mas também psicossocial e espiritual. O livro traz temas sobre o tratamento de pacientes com problemas motores, sintomas incuráveis, tratamento domiciliar, assistência da família do paciente, eutanásia, e outros.

C.P-11

Lush, Sarah. *Trinity Hospice- A history of care-1891-1991*. Londres. 1991

O Trinity Hospice é o mais antigo "hospice" da Inglaterra. Fez sua história no cuidado de doentes terminais, ao promover alívio dos sintomas e descanso para os que nele se instalam, com um trabalho preocupado não só com o físico mas com o espiritual. Há um olhar, portanto, não só para a doença, mas para a pessoa que está doente, buscando proporcionar melhor qualidade de vida.

C.P-12

Copperman, Harriet. *Dying at Home - Topics in Community Health*
editora: John Wiley & sons. Chichester, New York, Brisbane, Toronto, Singapore.1983

O livro é escrito por uma enfermeira com experiência no cuidado domiciliar de pacientes, que traz o que aprendeu neste trabalho, por meio de erros e acertos, com o objetivo de incentivar outros profissionais a proporcionar ao paciente terminal este tipo de tratamento. Ressalta a importância do trabalho multidisciplinar, do cuidado não-físico do paciente, do cuidado da família do paciente e ainda o cuidado direcionado a crianças e aos adultos.

C.P-13

Clark, David; Hockley, Jo; Ahmedzai, Sam. *New themes in palliative care*. Série: Facing death . Philadelphia: Open University Press, 1997

Por meio deste livro busca-se atender à crescente demanda de interesse em Cuidados Paliativos e câncer. Por ser este trabalho multidisciplinar, autores com diferentes perspectivas sobre o trabalho de cuidados paliativos contribuiram com textos de variados temas. Assim, o livro traz textos sobre: “hospices”; a prática de cuidados paliativos em diferentes culturas; atendimento domiciliar; cuidados paliativos e pacientes com câncer; eutanásia, e outros.

C.P-14

Jackson, Avril e Eve, Ann. *Directory of hospices & palliative care services in the United Kingdom & Ireland. The hospice information service at St. Christopher's*. London, 1997

Com o objetivo de fazer com que o paciente possa entrar em contato com diferentes tipos de apoio e aumentar os conhecimentos e contatos no cuidado paliativo por parte do cuidador, o livro traz informações gerais sobre o que é cuidado paliativo, para que serve, como ele acontece em hospitais (ou mesmo em casa) e uma série de sugestões de hospitais e profissionais, no Reino Unido e Irlanda.

C.P-15

Galriça Neto, Isabel. *Manual de cuidados paliativos*. Colaboração Asta Médica. Lisboa, 1997

Apresenta conceitos fundamentais no apoio aos doentes terminais, visando ajudar profissionais a lidar com o sofrimento do paciente e de sua família. Diante disto, aponta os cuidados paliativos, a importância da comunicação com o paciente, do apoio à família, de ajudar o paciente e a família a enfrentar o processo de luto e como deve ser o tratamento de alguns sintomas (como a dor).

C.P.- 17

Helen and Douglas house, Behind the big red door: the story of Helen House.

Este livro conta a história do hospice Helen and Douglas house: fala do momento que foi idealizado pela irmã Frances Dominica, até os dias de hoje, mostrando histórias de pacientes e suas experiências no lugar.

C.P.-18

Aspinal, F.; Hughes, R.; Higginson, I.; Chidgey, J.; Drescher, U.; Thompson, M. *A user's guide to the palliative care outcome scale*. London: King's College, 2002.

Trata-se de um questionário para que os serviços de saúde possam medir a sua qualidade de seus atendimentos e demonstrar que estes vão de encontro às necessidades

singulares de cada paciente e sua família. A escala elaborada é uma ferramenta para ajudar os serviços a identificarem suas necessidades de melhora e seus pontos fortes.

C.P.- 19

Katz, R.S.; Johnson, T.A. *When professionals weep – emotional and countertransference responses in end-of-life*. New York: Routledge, 2006.

No cuidador paliativo, os profissionais são inevitavelmente influenciados por seus sentimentos pessoais, pelo contexto sociocultural, e crenças. Esta situação traz vivências que remetem a história e memórias do profissional, que provocam reações poderosas. Tais reações de contratransferência são públicas e súbitas, indicam um complexo da experiência pessoal que afeta a interação e o planejamento do tratamento.

Este livro relata o trabalho de coordenadores de grupos formados por profissionais desta área. Que demonstra as reações que são intrínsecas ao humano, neste profissionais

C.P.- 20

CREMESP – Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo. *Cuidado Paliativo*. São Paulo: Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo, 2008.

O livro foi escrito por autores e autoras que possuem grande experiência em Cuidados Paliativos. A proposta do livro não é só apresentar um manual com normas e /ou condutas do CREMESP em Cuidados Paliativos, mas também visa esboçar uma Resolução do CREMESP sobre a necessidade de implantar de forma sistemática serviços de Cuidados Paliativos em instituições de saúde.

C.P. – 21

Doka, Kenneth D. *Living with life-threatening illness – A guide for patients, their families and caregivers*. New York: Lexington Books, 1993.

O autor visa por meio desse livro fornecer informações a respeito de como é viver quando se esta morrendo. O livro busca oferecer uma perspectiva, uma análise e sugestões práticas sobre essa condição para pacientes e profissionais da saúde que lidam com eles. Com o livro, o autor deseja fornecer o entendimento sobre o processo de morrer e sobre os fatores que contribuem para uma morte digna.

C.P.- 22

Unidade de Cuidados Paliativos- Centro de Referência da Saúde da Mulher de Nutrição Alimentar e Desenvolvimento Infantil (C.R.S.M.N.D.I.).

O manual é destinado a profissionais de diversas áreas (medicina, enfermagem, nutrição, psicologia, assistência social e voluntariado a fim de que , por meio de um trabalho multidisciplinar, possa proporcionar uma melhor qualidade de vida ao paciente com câncer e uma alívio dos sintomas nos âmbitos físicos, psicológicos, sócio-ambientais econômicos e espirituais, tirando a preocupação com o futuro incerto de seu quadro clínico. Assim, tem por objetivo preparar os profissionais para o cuidado com estes pacientes.

C.P.- 23

Santos, Franklin S. (Org.) *Cuidados Paliativos: Discutindo a Vida, a Morte e o Morrer*. São Paulo: Editora Atheneu , 2009.

Este livro tem como principal objetivo tornar-se fonte segura e ampla de consulta, educação, pesquisa e guia para a construção de uma prática para leigos e acadêmicos na área de cuidados paliativos, e com isso, tornar-se um clássico por excelência nessa temática. Reune textos dos maiores especialistas brasileiros na área, contemplando diversos campos do saber e vários pontos de vista, tratando da essência dos cuidados paliativos de maneira minuciosa, profunda e completa. Aborda temas e necessidades presentes na vida de pacientes, cuidadores e profissionais que lidam com as questões da vida, da morte e do morrer, de maneira plural e interdisciplinar, cuidando assim do ser humano integral presente em todos nós. Apesar do caráter acadêmico, consistiu-se um livro de leitura fácil , agradável e acessível a todos, pois aborda essencialmente assuntos que falam de uma linguagem universal: o humanismo.

C.P. 24

Pessini, Leo & Bertachini Luciana *Humanização e Cuidados Paliativos* São Paulo: Edições Loyola, 2004

Coletânea de trabalhos originais, de autores nacionais e internacionais de reconhecida competência e pioneirismo na área da saúde. A obra está dividida em duas partes, a primeira abordando a temática da humanização em saúde e a segunda parte sobre os cuidados paliativos.

Primeira parte consta dos seguintes trabalhos: humanização da dor e sofrimento humano; ética e a humanização hospitalar; fundamentos para a humanização hospitalar; o cuidar e o sonhar; humanização do cuidado no ambiente hospitalar; a comunicação como fator de humanização na terceira idade; humanizando o final da vida em pacientes idosos; humanizando o adeus à vida; o paciente, a equipe de saúde e o cuidador: de quem é a vida afinal?

Segunda parte consta dos seguintes trabalhos: a necessidade; a filosofia; espiritualidade e sentido em cuidados paliativos; cuidados paliativos na assistência a doentes de AIDS, dor oncológica, comunicação com o paciente fora de possibilidades terapêuticas,

comunicação: uma abordagem multidisciplinar; cuidados paliativos no Brasil; o luto no contexto hospitalar; quem cuida de quem cuida?

ATUALIZADO EM JUNHO DE 2011