

## **PERDA DE UM FILHO**

### **P. de F.1**

Kluger Bell, Kim. *Unspeakable Losses: Understanding the Experience of Pregnancy Loss, Miscarriage, and Abortion*. Norton & Company, nova York, 1998.

O livro é direcionado a pais e familiares que tenham experienciado a perda de uma criança no período de gravidez, trazendo o significado desta perda e colocando à luz do impacto que tal experiência pode causar, uma vez que é um tema não discutido, evitado pela nossa cultura, por não se saber o que dizer ou por não dar importância ao acontecimento. O resultado disto é: familiares sofrendo desamparados e em silêncio. É o intuito deste livro ser um guia para estas pessoas.

### **P. de F.2**

Wolterstorff, Nicholas. *Lamento por um Filho*.

Tradutor: Joel Tibúrcio de Souza. Ultimato, Viçosa, 1997.

A partir de sua experiência pessoal da morte de um filho, o autor compartilha com o leitor, os sentimentos e pensamentos que teve, que o marcaram desde o momento em que soube do falecimento, até um ano depois, ao visitar o túmulo do filho. Assim, numa seqüência de textos curtos, o livro pode ser lido aos poucos, pois não há divisão de capítulos.

### **P. de F.3**

Rosof, Barbara D. *The Worst Loss: How Families Deal From the Death of a Child*. Owl Book, Nova York, 1994.

O livro tem por objetivo ajudar as famílias que experenciam a morte de uma criança – entendida como a pior das perdas – a entender o que estão enfrentando, o que estão sentindo e quais suas necessidades. A autora conta também histórias de famílias que passaram por isso e como sobreviveram a esta perda.

### **P. de F.4**

Ilse, Sherokee e Burns, Linda Hammer. *Miscarriage, A Shattered Dream*. Estados Unidos: Wintergreen Press, 1989.

O livro aborda o tema aborto, a perda de um filho durante a gravidez, a fim de ajudar pessoas que estejam passando por isso. As autoras colocam uma série de questões que surgem numa situação como esta, tais como: as possíveis causas; o que acontece fisicamente, numa terminologia médica; escolhas e decisões que a família pode ter a liberdade, ou a necessidade de tomar e como planejar o futuro diante do desmanchar de um sonho.

**P. de F.5**

Lothrop, Hannah. *Help, Confort & Hope After Losing Your Baby in Pregnancy or the First Year*. Arizona: Fisher Books, 1997.

A autora escreve sobre a perda de um bebê, seja durante a gravidez, ou no primeiro ano de vida, trazendo experiências de pessoas que passaram por isso, como conforto ou sugestão para ajudar o leitor – familiar ou profissional interessado – a entender, a superar e a aceitar este momento. Traz também informações úteis àqueles que estão cuidando de famílias nesta situação (equipe hospitalar, educadores, guia espiritual, membros do grupo de apoio...).

**P. de F.6**

Townsend, Rita e Perkins, Ann. *Bitter Fruit: Women's Experiences of Unplanned Pregnancy, Abortion and Adoption*.

Editora: Hunter house, 1992.

Mesclando depoimentos, histórias, poesias e trabalhos artísticos, as autoras tratam neste livro da questão da gravidez não planejada e as alternativas escolhidas por diferentes pessoas que passaram por esta experiência. São abordados temas como: aborto, a entrega de filhos à adoção e a criação do filho que não foi desejado.

**P. de F.7**

Shiff, Harriet Sarnoff. *The Bereaved Parent: The Classic Work on recovering from the Death of a Child* Condor Book, Londres, 1997.

A autora aborda no livro algumas maneiras possíveis para que os pais enlutados se recuperem e lidem com a perda do filho de uma maneira saudável. O livro é escrito de uma maneira simples e discute várias questões como o funeral, a culpa, a impotência, o casamento, os outros filhos, a comunicação, a religião, o prazer e, principalmente, aborda o fato de que eles ainda estão vivos e têm muito a fazer.

**P. de F.8**

McCracken, Anne e Semel, Mary . *Broken Heart still Beats after your Child Dies*.

Editora: Hazelden, Minnesota, 1998.

Este livro é uma coleção de poesias, histórias fictícias e biográficas reunidas por uma jornalista e uma assistente social que perderam um filho. William Shakespeare, Raymond Carver, Anne Morrow Lindberg estão entre alguns escritores cujos trabalhos exploram o choque, o pesar e a procura por um significado, que acompanham a morte de uma criança.

O objetivo do livro é compartilhar seu sofrimento e ajudar outras pessoas que passam pela mesma dor.

**P. de F.9**

Rando, Therese *Parental Loss of a Child*. Illinois: Research Press Company, 1997.

O livro engloba a perda de um filho em diferentes momentos do ciclo vital. O livro inclui descrição de experiências, necessidades, dicas e conflitos enfrentados por pais cuja criança faleceu e diferentes tipos de intervenções terapêuticas apropriadas para este tipo de perda.

**P. de F.10**

Savage, Judith A. *Vidas não Vividas: O Sentido Psicológico da Perda Simbólica e da Morte Real na Perda de um Filho*. São Paulo: Cultrix, 1995.

À luz da psicologia junguiana, a autora fala sobre o aborto natural e o luto, alegando a influência simbólica e arquetípica sobre o apego e a separação, sendo estes vividos realmente ou simbolicamente. Conecta as angústias pessoais de quem está vivendo o luto às de todos os seres humanos.

**P. de F.11**

Raphael Leff, Joan *"Spilt Milk": Perinatal Loss & Breakdown*. Instituto de Psicanálise de Londres, Londres 2000.

O livro é uma coletânea de artigos que tratam de perdas de filhos no período perinatal.

**P. de F.12**

Horchler, Joani Nelson e Moris, Robin Rice *The SIDS Survival Guide: Information and Comfort for Grieving Family and Friends and professionals who Seek to Help them*. SIDS Educational Services Inc. Maryland 1997.

O livro é um guia para pais. Parentes e profissionais que perderam bebês por causa de uma síndrome chamada Síndrome da Morte Súbita de Bebês. Muito foi estudado e pouco foi descoberto sobre este problema que acomete bebês, aparentemente saudáveis até que morrem de repente. O livro trata de questões enfrentadas pelas pessoas que experenciam a morte de um bebê causada por essa síndrome e traduz a dor desta perda. Ele também familiariza as pessoas sobre esta síndrome, pois a maioria delas só conhece o problema quando há a perda de um bebê próximo.

**P. de F.13**

Kübler-Ross, Elisabeth. *On children and death*. New York: Macmillan Publishing, 1983.

O livro busca oferecer ajuda aos familiares de crianças que morreram ou que estão

morrendo. Em uma linguagem simples e calorosa, a autora fala diretamente aos medos, incertezas, raiva e confusão dos parentes que precisam confrontar uma doença terminal ou morte repentina de uma criança.

**P. de F.14**

Freitas, Neli Klix *Luto Materno e Psicoterapia Breve*. São Paulo: Summus, 2000.

O livro focaliza especialmente o processo de luto de mães que perderam seus filhos ainda jovens, por câncer ou por uma doença repentina e fatal. Faz uma revisão sobre psicoterapia breve de orientação psicanalítica.

**P. de F.15**

Wheeler, Sara Rich e Pike, Margaret *Goodbye my Child: A Gentle Guide for Parents whose Child has Died*. Omaha: Centering Corporation, 1992.

Este livreto é um guia para pais que perderam seus filhos em qualquer idade e circunstância. Ele trata da tomada de decisões até os pensamentos e sentimentos dos pais enlutados. Ele ajuda a compreender e aceitar pensamentos e sentimentos, sejam eles quais forem, como naturais. Mostra o quanto é importante que os pais entendam a morte e possam apreciar a vida.

**P. de F.16**

Lister, Marcie e Lovell, Sandra *Healing Together: For Couples whose Baby Dies*. Omaha: Centering Corporation, 1991.

O livreto, de maneira informal, busca um diálogo com casais que perderam seus bebês, abordando assuntos como culpa, raiva e despedida do filho, as lembranças, as imagens de pai e mãe construídas. Ele mostra o quanto é importante que o casal respeite a individualidade do companheiro, pois existem muitas diferenças na vivência deste luto.

**P. de F.17**

Motta, Maria Antonieta Pisano *Mães Abandonadas: A Entrega de um filho em adoção*. São Paulo: Cortez, 2001

O livro trata da vivência de perda e luto de mães que entregaram os seus filhos para a adoção. A autora trabalha os períodos anteriores e posteriores à entrega e comenta alguns casos de mães nesta situação. Traz um novo olhar para estas mães que são acusadas, rejeitadas e excluídas pela sociedade, nem sempre ouvidas e sem que se tenha conhecimento de suas razões para tal atitude. A autora desenvolve o tema a partir de uma visão histórica do abandono no Brasil, seus mitos e a vivência do luto.

**P. de F.18**

Joy, Johnson Marvin; Cunningham, Chaplains James A. e Ewing, Sarah *Newborn Death*. Omaha: Centering Corporation, 1992

Este livreto foi desenvolvido para pais que não tiveram a oportunidade de ver seus filhos crescerem. É também para mães que experienciam um aborto, tiveram um filho natimorto ou um bebê que morreu pouco depois de ter nascido. É difícil dizer “morte” quando mal se teve tempo de dizer “nascimento”.

Este livro tem o objetivo de ajudar esses pais a dizer adeus a este bebê e a entender que aquilo que estão sentindo faz parte do processo de luto.

**P. de F.19**

Miele, Maria Julia *Mãe de UTI- amor incondicional*. São Paulo: Terceiro Nome, 2004.

Relato de uma mãe que viveu durante um longo tempo uma situação em que, acompanhando seu bebê enfermo, teve experiências fortes e importantes.

**P. de F.20**

Ormaneze, F. *Vidas Partidas- Histórias de luto materno*. Campinas: Akademika, 2006.

Para uma mulher, a perda de um filho representa a quebra de um ciclo, a divisão de uma história de vida em antes e depois do fato. Esse livro conta a trajetória de mulheres que buscaram novas significações e a reconciliação com o cotidiano após o período de luto a que foram submetidas pelo destino.

**P. de F.22**

Klass, Dennis. *The Spiritual Lives of Bereaved Parents*. Philadelphia: Brunner/Mazel, 1999.

Este livro descreve como pais após a perda de um filho, perdem, acham ou ressignificam apoios espirituais. O autor busca mostrar como profissionais da saúde mental podem ajudar pais enlutados no decorrer da sua jornada espiritual. O livro traz exemplos reais de pais que perderam um filho, e mostra não só a dor deles, mas também como conseguiram reinvestir o amor que tinham no filho que morreu em alguma outra coisa importante para eles.

**P. de F.23**

Markhan, Ursula. *Aborto Espontâneo: Esclarecendo suas dúvidas*. São Paulo: Agora, 2004.

Um aborto espontâneo é uma das experiências mais devastadoras na vida de uma mulher. A perda de um bebê pode causar não apenas tristeza e choque com relação ao momento que ela está vivendo, mas também grande ansiedade quanto ao futuro.

Com abordagens positivas e reconfortantes, este livro oferece à leitora compreensão e conselhos práticos. Sua leitura capacita a mulher a lidar com o turbilhão de emoções que ela está experienciando e a encarar uma nova gravidez com alegria e esperança renovadas.

O guia aborda, entre outros temas: os diferentes estágios do aborto; possíveis causas e sintomas; como amigos e familiares podem ajudar e como a mulher pode se ajudar.

**P. de F.24**

Pontes, Maria M.(org) *Maternidade Interrompida – O drama da perda gestacional*. São Paulo: Ágora, 2009.

Este livro traz relatos de mulheres que tiveram sua gestação interrompida e revela um luto muitas vezes negado pela própria mulher, e pela sociedade.

**ATUALIZADO EM JUNHO DE 2011**