

## **CUIDADOS PALIATIVOS**

### **C.P-**

**Autor:** Dunlop, R. J. e Hockley, J. M.

**Título:** Terminal care support teams – the hospital–hospice interface  
editora: Oxford University Press, Oxford, 1990

Baseado na prática de cuidados paliativos de sucesso de alguns hospitais, o livro é escrito com o objetivo de melhorar este trabalho no ambiente hospitalar, montando uma equipe multidisciplinar de cuidados paliativos (ou equipe de suporte). Algumas sugestões deste livro são para o trabalho em assistência domiciliar. São abordados temas como: as necessidades do paciente terminal, da sua família e dos profissionais; como escolher os membros da equipe; a prática moderna dos hospices, e outros.

### **C.P-02**

**Editado por** Robins, Joy

**Título:** Caring for the dying patient and the family  
editora: Chapman & Hall, Great Britain, 1989

Cuidar de uma pessoa em estado terminal pode envolver uma equipe multidisciplinar, e não só as pessoas da família. Esse livro é destinado aos cuidados da enfermagem, com o objetivo de mostrar a importância deste trabalho em casos de pacientes terminais. Ele pode ser um guia, que ensinará os cuidados apropriados e também pode ajudar a ensinar os parentes a prestar os cuidados certos para o doente e para eles mesmos.

### **C.P-03**

**Autor:** Lair, George S.

**Título:** Counselling the terminally ill – sharing the journey  
editora: Taylor & Francis, 1996

O foco central do livro é a visão de que o aconselhamento de doentes terminais deveria ser baseado nos aspectos psicológicos e espirituais da morte e do morrer. O autor se baseia em duas suposições: de que a ansiedade

trazida pela proximidade da morte e, não a dor, é a norteadora das aflições do doente, e que o período próximo à morte também é de crescimento e de transformação. Aconselhar alguém em estado terminal requer apenas entendimento e cuidado primários, o que pode facilitar o processo. A própria relação, sendo autêntica e verdadeira, atinge as metas do aconselhamento. Sendo assim, a proposta é de dividir com o doente sua jornada frente à morte.

#### **C.P-04**

**Editado por** Sutcliffe, Pauline; Tufnell, Guinevere; e Cornish, Ursula.

**Título:** Working with the dying and bereaved

editora: Macmillan Press Ltd., 1998

O livro foi o resultado de um trabalho terapêutico em diferentes settings com famílias que estavam enfrentando a morte e o processo de luto e também surgiu a partir da elaboração de um sistema coerente para a melhora do trabalho com essas famílias.. O livro tem como capítulos:

- A perspectiva do sistema familiar frente a morte, a recuperação e resiliência;
- A relevância das lágrimas: reconstruindo o processo de luto de uma perspectiva sistêmica;
- Morte de genitor numa família com crianças pequenas: trabalhando com as conseqüências;
- Morte de um estudante na escola;
- Na beira do abismo: gerenciando adolescentes suicidas;
- “Triângulo disfuncional” ou amor nos devidos lugares: o contexto social na terapia de uma família vivendo com a AIDS;
- Trabalhando sistemicamente com pessoas idosas e suas famílias que “enfrentarão a dor”.

#### **C.P- 05**

**Título:** O alívio da dor do câncer – com um guia para a disponibilidade de opiáceos

Ministério da saúde – Inca (Instituto Nacional do Câncer), 1997

O livro fala sobre especificamente sobre o tratamento da dor através de analgésicos e opiáceos, uma vez que o câncer provoca dor em todos os estágios em muitos pacientes. O alívio da dor ajuda o paciente a sobreviver melhor até que chegue a sua morte. O tratamento é individualizado, e o guia traz como avaliar a dor, para que se faça a escolha terapêutica e dos medicamentos.

### **C.P-06**

**Editado por** Turk, Dennis C. e Feldman, Caryn S.

**Título:** Noninvasive approaches to pain management in the terminally ill  
editora: The Haworth Press, Inc., New York, London, 1992

O livro traz informações práticas e úteis para ensinar enfermeiros, psicólogos, terapeutas e funcionários de hospices a como ajudar seus pacientes a conviverem melhor com a dor. As modalidades de tratamento são discutidas em detalhes capacitando seu uso imediato em atividades do dia-a-dia ou nas consultas com os profissionais.

### **C.P- 07**

**Editado por** Dimsdale, Joel. E.; and Baun, Andrew.

**Título:** Quality of life in behavioral medicine research

Editora: LEA- Lawrence Erlbaum Associates Publishers – Hove- UK. Hillsdale, New Jersey. 1995

O livro discute qualidade de vida frente a diferentes aspectos. Na primeira parte, o livro é mais abrangente e tem discussões com vários segmentos, como o da indústria farmacêutica, por exemplo, sobre qualidade de vida sendo um processo de regulação. Na segunda é uma revisão do progresso nesse campo relacionado a algumas doenças como a Aids, a diabetes, a hipertensão e o câncer.

### **C.P- 08**

**Título:** Cancer pain relief and palliative care. Report of who expert committee  
World Health Organization Technical Report Series.  
World Health Organization, Geneva 1990

O livro trata da importância dos cuidados paliativos no paciente com câncer, uma vez que propõe o tratamento da dor, apoio psicológico e espiritual, e o conhecimento de algumas noções éticas importantes no tratamento de pacientes terminais. A proposta é de que isto resultaria numa melhoria da qualidade de vida do paciente e de sua família.

### **C.P 09**

**Editado por** Clark, David

**Título:** The future for palliative care. Issues of policy and practice.  
editora: Open University Press- Buckingham, Philadelphia. 1993

O livro explora os avanços do cuidado paliativo, segundo as diversas áreas das medicina, enfermagem e ciências sociais focando especialmente a relação entre a prática e as políticas de saúde propostas.

### **C.P-10**

**Autor:** Saunders, Cicely

**Título:** Hospices and palliative care - An interdisciplinary approach.  
editora: Edward Arnold, 1990

O livro é baseado no trabalho realizado no St. Christopher's Hospice pela equipe multidisciplinar de Assistência Domiciliar. Ressalta a importância do trabalho multidisciplinar, por ser possível, através dele, um olhar mais amplo para a dor do paciente, pois trata-se da dor não só física, mas também psicossocial e espiritual. O livro traz temas sobre o tratamento de pacientes com problemas motores, sintomas incuráveis, tratamento domiciliar, assistência da família do paciente, eutanásia, e outros.

### **C.P-11**

**Autor:** Lush, Sarah

**Título:** Trinity Hospice- A history of care-1891-1991  
Londres. 1991

O Trinity Hospice é o mais antigo “hospice” da Inglaterra. Fez sua história no cuidado de doentes terminais, ao promover alívio dos sintomas e descanso para os que nele se instalam, com um trabalho preocupado não só com o físico mas com o espiritual. Há um olhar, portanto, não só para a doença, mas para a pessoa que está doente, buscando proporcionar melhor qualidade de vida.

### **C.P-12**

**Autor:** Copperman, Harriet

**Título:** Dying at Home - Topics in Community Health

editora: John Wiley & sons. Chichester, New York, Brisbane, Toronto, Singapore.1983

O livro é escrito por uma enfermeira com experiência no cuidado domiciliar de pacientes, que traz o que aprendeu neste trabalho, através de erros e acertos, com o objetivo de incentivar outros profissionais a proporcionar ao paciente terminal este tipo de tratamento. Ressalta a importância do trabalho multidisciplinar, do cuidado não-físico do paciente, do cuidado da família do paciente e ainda o cuidado direcionado a crianças e aos adultos.

### **C.P-13**

**Editado por** Clark, David; Hockley, Jo; Ahmedzai, Sam

**Título:** New themes in palliative care

série: Facing death . editora: Open University Press,. Buckingham, Philadelphia. 1997

Através deste livro busca-se atender à crescente demanda de interesse em Cuidados Paliativos e câncer. Por ser este trabalho multidisciplinar, autores com diferentes perspectivas sobre o trabalho de cuidados paliativos contribuíram com textos de variados temas. Assim, o livro traz textos sobre: “hospices”; a prática de cuidados paliativos em diferentes culturas; atendimento domiciliar; cuidados paliativos e pacientes com câncer; eutanásia, e outros.

### **C.P-14**

**Editado por** Jackson, Avril e Eve, Ann.

**Título:** Directory of hospices & palliative care services in the United Kingdom & Ireland. The hospice information service at St. Christopher's.  
London, 1997

Com o objetivo de fazer com que o paciente possa entrar em contato com diferentes tipos de apoio e aumentar os conhecimentos e contatos no cuidado paliativo por parte do cuidador, o livro traz informações gerais sobre o que é cuidado paliativo, para que serve, como ele acontece em hospitais (ou mesmo em casa) e uma série de sugestões de hospitais e profissionais, no Reino Unido e Irlanda.

### **C.P-15**

**Autora:** Neto, Isabel Galriça.

**Título:** Manual de cuidados paliativos.

Colaboração Asta Médica

Lisboa, 1997

Apresenta conceitos fundamentais no apoio aos doentes terminais, visando ajudar profissionais a lidar com o sofrimento do paciente e de sua família. Diante disto, aponta os cuidados paliativos, a importância da comunicação com o paciente, do apoio à família, de ajudar o paciente e a família a enfrentar o processo de luto e como deve ser o tratamento de alguns sintomas (como a dor).

### **C.P-16**

**Organizadora:** Rezende, Vera Lúcia

**Título:** Reflexões sobre a vida e a morte – Abordagem interdisciplinar do paciente terminal.

Editora da Unicamp, Campinas, 2000.

Destinados àqueles que acompanham um paciente sem chance de cura, como é o caso de pacientes com câncer; aos que desejam proporcionar ao paciente uma despedida digna e ajudar a família a enfrentar a perda, uma vez que a morte na nossa cultura é considerada tabu, e a ciência tenta a cada dia decifrar seus mistérios, a fim de adiá-la o máximo possível. Neste contexto está o profissional de saúde, carregando a carga de ter que curar o paciente, e a consequência acaba sendo angústia e depressão. Diante disto, o livro

propõe uma reflexão sobre a morte, trazendo as abordagens filosófica, antropológica, psicológica e de senso comum sobre a mesma; traz também reflexões sobre o cuidador.

### **C.P-17**

**Organizador:** National Hospice and Palliative Care Organization

**Título:** COMPENDIUM OF Pediatric Palliative Care- Children's International Project on Palliative/Hospice Services (ChiPPS).

Editora National Hospice and Palliative Care Organization, Alexandria,VA 2000.

O objetivo principal é trazer informações sobre os cuidados paliativos para aqueles que cuidam de crianças

#### Section One: Pediatric Palliative Care Service

1. Introduction to pediatric palliative care: the scope of the problem
2. Pediatric Palliative care program description.
3. Program implementation
4. Applying hospice principles to the care of high-risk newborn.
5. Palliative care in the intensive care unit.
6. Education in pediatric palliative care.
7. Needs for further research.
8. References, section one.

#### Section Two: Communication, Ethics and Decision-Making

1. Communication issues: children, families and caregivers,
2. Ethical issues in the care of a child with a life-threatening condition.
3. References, section two.

#### Section Three: Management of pain and other symptoms.

#### Section Four: Psychosocial and Spirit Care

1. Psychosocial issues in pediatric palliative care and hospice
2. School/community-based intervention
3. Sibling support groups.
4. Assessing the spiritual needs of children, their parents or guardians, siblings and grandparents.
5. Grief and bereavement associated with the life and death of a child.

## C.P-18

**Autora:** Kubler-Ross, E & Kessler, D.

**Título:** Os segredos da Vida

Depois de anos trabalhando com pacientes terminais, os autores deste livro resolveram compartilhar as lições que aprenderam com estes grandes mestres-pessoas comuns que, em momentos finais, encheram com clareza o verdadeiro significado da vida e o que ela pode oferecer de mais precioso.

Combinando histórias comoventes, com uma mensagem profunda, os autores nos ajudam a descobrir quem realmente somos, o que é o amor e como devemos abrir caminho através da raiva, da culpa, das lágrimas e do medo, para dar novo sentido à nossa existência e encontrar a felicidade.

Este livro é sobre o que precisamos fazer para viver cada dia mais plenamente possível.

## SUMÁRIO:

- 1- Mensagem de Elisabeth
- 2- Mensagem de David
- 3- Nota ao leitor
- 4- A lição do Amor
- 5- A lição dos Relacionamentos
- 6- A lição da Autenticidade
- 7- A lição da perda
- 8- A lição da paciência
- 9- A lição da entrega
- 10- A lição do tempo
- 11- A lição do medo
- 12- A lição da raiva
- 13- A lição do divertimento
- 14- A lição da culpa
- 15- A lição do poder
- 16- A lição do perdão
- 17- A lição da felicidade
- 18- A última lição

**C.P-19**

Pessini, L e Bertachini, L. Humanização e Cuidados Paliativos, Loyola, São Paulo, 2004.

Este livro está organizado em duas partes fundamentais. Na primeira parte, é abordado a temática da humanização dos cuidados em saúde: o desafio de cuidar do ser com competência humana e científica; Na segunda, o conceito e a importância dos cuidados paliativos: uma necessidade emergente e urgente na área da saúde brasileira.