

PERDA DE UM FILHO

P. de F.1

Autor: Kluger Bell, Kim

Título: Unspeakable Losses: Understanding the Experience of Pregnancy Loss, Miscarriage, and Abortion.

Editora: Norton & Company, nova York, 1998.

O livro é direcionado a pais e familiares que tenham experienciado a perda de uma criança no período de gravidez, trazendo o significado desta perda e colocando à luz do impacto que tal experiência pode causar, uma vez que é um tema não discutido, evitado pela nossa cultura, por não se saber o que dizer ou por não dar importância ao acontecimento. O resultado disto é: familiares sofrendo desamparados e em silêncio. É o intuito deste livro ser um guia para estas pessoas.

P. de F.2

Autor: Wolterstorff, Nicholas

Título: Lamento por um Filho.

Tradutor: Joel Tibúrcio de Souza

Editora: Ultimato, Viçosa, 1997.

A partir de sua experiência pessoal da morte de um filho, o autor compartilha com o leitor, os sentimentos e pensamentos que teve, que o marcaram desde o momento em que soube do falecimento, até um ano depois, ao visitar o túmulo do filho. Assim, numa seqüência de textos curtos, o livro pode ser lido aos poucos, pois não há divisão de capítulos.

P. de F.3

Autor: Rosof, Barbara D.

Título: The Worst Loss: How Families Deal From the Death of a Child.

Editora: Owl Book, Nova York, 1994.

O livro tem por objetivo ajudar as famílias que experienciam a morte de uma criança – entendida como a pior das perdas – a entender o que estão

enfrentando, o que estão sentindo e quais suas necessidades. A autora conta também histórias de famílias que passaram por isso e como sobreviveram a esta perda.

P. de F.4

Autoras: Ilse, Sherokee e Burns, Linda Hammer

Título: Micarriage, A Shattered Dream

Editora: Wintergreen Press, 1989.

O livro aborda o tema aborto, a perda de um filho durante a gravidez, a fim de ajudar pessoas que estejam passando por isso. As autoras colocam uma série de questões que surgem numa situação como esta, tais como: as possíveis causas; o que acontece fisicamente, numa terminologia médica; escolhas e decisões que a família pode ter a liberdade, ou a necessidade de tomar e como planejar o futuro diante do desmanchar de um sonho.

P. de F.5

Autor: Lothrop, Hannah

Título: Help, Comfort & Hope After Losing Your Baby in Pregnancy or the First Year.

Editora: Fisher Books, Arizona, 1997.

A autora escreve sobre a perda de um bebê, seja durante a gravidez, ou no primeiro ano de vida, trazendo experiências de pessoas que passaram por isso, como conforto ou sugestão para ajudar o leitor – familiar ou profissional interessado – a entender, a superar e a aceitar este momento. Traz também informações úteis àqueles que estão cuidando de famílias nesta situação (equipe hospitalar, educadores, guia espiritual, membros do grupo de apoio...).

P. de F.6

Autoras: Townsend, Rita e Perkins, Ann

Título: Bitter Fruit: Women's Experiences of Unplanned Pregnancy, Abortion and Adoption.

Editora: Hunter house, 1992.

Mesclando depoimentos, histórias, poesias e trabalhos artísticos, as autoras tratam neste livro da questão da gravidez não planejada e as alternativas escolhidas por diferentes pessoas que passaram por esta experiência. São abordados temas como: aborto, a entrega de filhos à adoção e a criação do filho que não foi desejado.

P. de F.7

Autor: Shiff, Harriet Sarnoff

Título: The Bereaved Parent: The Classic Work on recovering from the Death of a Child

Editora: Condor Book, Londres, 1997.

A autora aborda no livro algumas maneiras possíveis para que os pais enlutados se recuperem e lidem com a perda do filho de uma maneira saudável. O livro é escrito de uma maneira simples e discute várias questões como o funeral, a culpa, a impotência, o casamento, os outros filhos, a comunicação, a religião, o prazer e, principalmente, aborda o fato de que eles ainda estão vivos e têm muito a fazer.

P. de F.8

Autoras: McCracken, Anne e Semel, Mary

Título: Broken Heart still Beats after your Child Dies.

Editora: Hazelden, Minnesota, 1998.

Este livro é uma coleção de poesias, histórias fictícias e biográficas reunidas por uma jornalista e uma assistente social que perderam um filho. William Shakespeare, Raymond Carver, Anne Morrow Lindberg estão entre alguns escritores cujos trabalhos exploram o choque, o pesar e a procura por um significado, que acompanham a morte de uma criança. O objetivo do livro é compartilhar seu sofrimento e ajudar outras pessoas que passam pela mesma dor.

P. de F.9

Autor: Rando, Therese

Título: Parental Loss of a Child.

Editora: Research Press Company, Illinois, 1997.

O livro engloba a perda de um filho em diferentes momentos do ciclo vital. O livro inclui descrição de experiências, necessidades, dicas e conflitos enfrentados por pais cuja criança faleceu e diferentes tipos de intervenções terapêuticas apropriadas para este tipo de perda.

P. de F.10

Autor: Savage, Judith A.

Título: Vidas não Vividas: O Sentido Psicológico da Perda Simbólica e da Morte Real na Perda de um Filho.

Editora: Cultrix, São Paulo, 1995.

À luz da psicologia junguiana, a autora fala sobre o aborto natural e o luto, alegando a influência simbólica e arquetípica sobre o apego e a separação, sendo estes vividos realmente ou simbolicamente. Conecta as angústias pessoais de quem está vivendo o luto às de todos os seres humanos.

P. de F.11

Autor: Raphael Leff, Joan

Título: "Spilt Milk": Perinatal Loss & Breakdown.

Instituto de Psicanálise de Londres, Londres, 2000.

O livro é uma coletânea de artigos que tratam de perdas de filhos no período perinatal. Os artigos são:

- Dicas técnicas na terapia perinatal
- a experiência de ter um bebê
- Gravidez e mundo interno
- Há algo errado? O impacto da tecnologia na gravidez
- Gravidez depois de aborto ou morte neonatal: riscos psicológicos e gerenciamento
- "Subindo pelas paredes": intervenção terapêutica para distúrbio pós-parto
- Psicose puerperal: vulnerabilidade e conseqüências

P. de F.12

Autores: Horchler, Joani Nelson e Moris, Robin Rice

Título: The SIDS Survival Guide: Information and Comfort for Grieving Family and Friends and professionals who Seek to Help them.

SIDS Educational Services Inc. Maryland, 1997.

O livro é um guia para pais. Parentes e profissionais que perderam bebês por causa de uma síndrome chamada Síndrome da Morte Súbita de Bebês. Muito foi estudado e pouco foi descoberto sobre este problema que acomete bebês, aparentemente saudáveis até que morrem de repente. O livro trata de questões enfrentadas pelas pessoas que experenciam a morte de um bebê causada por essa síndrome e traduz a dor desta perda. Ele também familiariza as pessoas sobre esta síndrome, pois a maioria delas só conhece o problema quando há a perda de um bebê próximo.

P. de F.13

Autor: Klass, Dennis

Título: The Spiritual Lives of Bereaved Parents.

Editora: Brunner/Mazel, Philadelphia, 1999.

Este livro descreve como pais após a perda de um filho, perdem, acham ou ressignificam apoios espirituais. O autor busca mostrar como profissionais da saúde mental podem ajudar pais enlutados no decorrer da sua jornada espiritual. O livro traz exemplos reais de pais que perderam um filho, e mostra não só a dor deles, mas também como conseguiram reinvestir o amor que tinham no filho que morreu em alguma outra coisa importante para eles.

P. de F.14

Autor: Freitas, Neli Klix

Título: Luto Materno e Psicoterapia Breve.

Editora: Summus, São Paulo, 2000.

O livro focaliza especialmente o processo de luto de mães que perderam seus filhos ainda jovens, por câncer ou por uma doença repentina e fatal. Faz uma revisão sobre psicoterapia breve de orientação psicanalítica.

P. de F.15

Autoras: Wheele, Sara Rich e Pike, Margaret

Título: Goodbye my Child: A Gentle Guide for Parents whose Child has Died.

Editora: Centering Corporation, Omaha, 1992.

Este livreto é um guia para pais que perderam seus filhos em qualquer idade e circunstância. Ele trata da tomada de decisões até os pensamentos e sentimentos dos pais enlutados. Ele ajuda a compreender e aceitar pensamentos e sentimentos, sejam eles quais forem, como naturais. Mostra o quanto é importante que os pais entendam a morte e possam apreciar a vida.

P. de F.16

Autoras: Lister, Marcie e Lovell, Sandra

Título: Healing Together: For Couples whose Baby Dies.

Editora: Centering Corporation, Omaha, 1991.

O livreto, de maneira informal, busca um diálogo com casais que perderam seus bebês, abordando assuntos como culpa, raiva e despedida do filho, as lembranças, as imagens de pai e mãe construídas. Ele mostra o quanto é importante que o casal respeite a individualidade do companheiro, pois existem muitas diferenças na vivência deste luto.

P. de F.17

Autora: Motta, Maria Antonieta Pisano

Título: Mães Abandonadas: A Entrega de um filho em adoção.

Editora: Cortez, São Paulo, 2001 – 2 exemplares

O livro trata da vivência de perda e luto de mães que entregaram os seus filhos para a adoção. A autora trabalha os períodos anteriores e posteriores à entrega e comenta alguns casos de mães nesta situação. Traz um novo olhar para estas mães que são acusadas, rejeitadas e excluídas pela sociedade, nem sempre ouvidas e sem que se tenha conhecimento de suas razões para tal atitude. A autora desenvolve o tema a partir de uma visão histórica do abandono no Brasil, seus mitos e a vivência do luto.

P. de F.18

Autores: Joy, Johnson Marvin; Cunningham, Chaplains James A. e Ewing, Sarah

Título: Newborn Death.

Editora: Centering Corporation, Omaha, 1992

Este livreto foi desenvolvido para pais que não tiveram a oportunidade de ver seus filhos crescerem. É também para mães que experenciam um aborto, tiveram um filho natimorto ou um bebê que morreu pouco depois de ter nascido. É difícil dizer “morte” quando mal se teve tempo de dizer “nascimento”. Este livro tem o objetivo de ajudar esses pais a dizer adeus a este bebê e a entender que aquilo que estão sentindo faz parte do processo de luto.

P. de F.19

Autora: Miele, Maria Julia

Título: Mãe de UTI- amor incondicional.

Editora: Terceiro Nome, São Paulo, 2004.

Relato de uma mãe que viveu durante um longo tempo uma situação em que, acompanhando seu bebê enfermo, teve experiências fortes e importantes.