

Outras Abordagens- Teoria e Técnicas

T.Tec-01

Autor: Bauer, Sofia M.

Título: Hipnoterapia ericksoniana passo a passo.

Editora: Livro Pleno, Campinas, 2002.

Trata-se de um guia que leva o leitor da teoria à clínica, no trabalho de hipnoterapia. Em sua primeira parte, traz a teoria e na segunda parte apresenta passo a passo, como um guia de indução de transe. Mostra também, como montar uma hipnose para cada caso, de acordo com o modelo ericksoniano. E na terceira parte apresenta os casos clínicos ilustrativos do uso da hipnoterapia para solução de problemas.

Sumário:

1. História da Hipnose
2. Mitos e Conceitos
3. O modelo da Hipnoterapia Ericksoniana
4. O uso de metáforas em Hipnoterapia
5. Técnicas Hipnoterápicas
6. Casos Clínicos
7. Casos de Insucesso
8. Conclusão.

T.Tec-02

Autor: Cardoso, Elenir Rosa Golin

Título: A formação profissional do Psicoterapeuta.

Editora: Summus, São Paulo, 1985.

T.Tec-03

Org: May, Rollo

Título: Psicologia Existencial

Editora: Globo, Porto Alegre, 1974.

Obra de muita utilidade para todos os que estudam a natureza humana e aqueles que desejam obter diretamente o conhecimento do que é a psicologia existencial.

Sumário:

1. O surgimento da Psicologia Existencial
2. Psicologia Existencial- o que há nela para nós
3. Morte- variável relevante em psicologia
4. Fundamentos existenciais da psicoterapia
5. Duas tendências divergentes
6. Comentários sobre os capítulos anteriores.

T.Tec-04

Autor: May, Rollo

Título: O Homem à procura de si mesmo.

Editora: Vozes, Petrópolis, 1973-03^a.edição

O autor pretende trazer novos insights da psicologia sobre os planos ocultos do self, como também os conhecimentos dos que através dos tempos, na literatura, na filosofia e na ética vêm procurando compreender de que modo o homem pode enfrentar com mais vantagens sua insegurança e crises pessoais, atribuindo-lhes fins construtivos.

Sumário:

1. A Solidão e ansiedade do homem moderno
2. As raízes da nossa doença
3. Tornar-se uma pessoa
4. A luta para ser
5. Liberdade e força interior
6. A consciência criativa
7. Coragem-
8. Homem, o que transcende o tempo.

T.Tec-05

Autor: Maldonado, Maria Tereza

Título: Maternidade e Paternidade- A assistência no consultório e no hospital
Volume 01

Editora: Vozes, Petrópolis, 1990.

Aborda detalhadamente a construção de uma metodologia de trabalho psicológico em instituições hospitalares, ambulatórios e postos de saúde. A

partir do entendimento das inter-relações do tripé contexto de atendimento-equipe de saúde-paciente/família, a autora enfatiza bastante o trabalho grupal.

Sumário:

1. O contexto do atendimento
2. A armadilha do contrato onipotente
3. A montagem e a aplicação do plano de trabalho
4. O foco e a tarefa específica
5. Prevenções: primária, secundária e terciária.
6. A interconsulta
7. O grupo de reflexão sobre a tarefa assistencial.
8. O trabalho grupal: estruturas e modelos.
9. Algumas técnicas de trabalho.

T.Tec-06

Autor: Mendonça, J. Augusto

Título: A magia da hipnose na psicoterapia.

Editora: Psy II, Campinas, 1985

O livro traz, interligados a teoria da hipnose e os textos metafóricos exemplificadores de cada aspecto teórico. Há uma criação inovadora que coloca lado a lado aspectos da vida, do cotidiano, como fonte de ensinamentos, e a teoria da indução ao transe hipnótico.

T.Tec-07

Coord: Rappaport, Clara Regina

Título: Temas Básicos de Psicologia- Psicoterapia Breve.

Editora: E.P.U, Petrópolis, 1986- 02^a.edição

O objetivo fundamental deste livro é de oferecer leituras introdutórias que sirvam como roteiro básico para o aluno e que ajudem ao professor na elaboração e desenvolvimento do conteúdo pragmático.

Sumário:

1. Introdução
2. Saúde, saúde mental, normalidade
3. Conflito psíquico

4. Psicoterapia
5. Psicanálise, Psicoterapia, Psicoterapia Breve
6. A “contratransferência” em Psicoterapia
7. Psicoterapia Focal e Psicoterapia Breve
8. Para uma teoria da técnica da Psicoterapia breve
9. Uma técnica de Psicoterapia breve
10. Aspectos específicos da Psicoterapia de tempo e objetivos limitados
11. Objetivos psicoterapêuticos
12. Avaliação

T.Tec-08

Orgs: Ribeiro, Michela Rodrigues; Rogrigues, Josele Abreu

Título: Análise do Comportamento- pesquisa, teoria e aplicação.

Editora: Artmed, Porto Alegre, 2005.

O livro apresenta um conhecimento atualizado e empiricamente fundamentado sobre processos comportamentais complexos, bem como possíveis aplicações desse conhecimento na resolução de problemas práticos.

Sumário:

1. Ciência, tecnologia e análise do comportamento
2. Operações estabelecidas: um conceito de motivação.
3. História de reforçamento
4. Momento comportamental
5. Desamparo aprendido
6. Comportamento adjuntivo: da pesquisa à aplicação
7. Contingências aversivas e comportamento emocional
8. Generalização de estímulos: aspectos conceituais, metodológicos e de intervenção.
9. Quantificação de escolhas e preferências
10. Autocontrole: um caso especial de comportamento de escolha
11. Variabilidade comportamental
12. Regras e auto regras no laboratório e na clínica.
13. Correspondência verbal/não verbal/ não verbal: pesquisa básica e aplicações na clínica

14. Equivalência de estímulos: conceito, implicações e possibilidades de aplicação.
15. Comportamento social: cooperação, competição e trabalho individual
16. Análise do Comportamento do consumidor.

T.Tec-09

Org: Tamayo, Alvaro

Título: Cultura e Saúde nas Organizações.

Editora: Artmed, Porto Alegre, 2004.

No livro são discutidos fatores culturais da organização e das estratégias de gestão que afetam direta ou indiretamente a saúde e o bem-estar do trabalhador.

Sumário:

1. Perfil cultural das organizações.
2. Trabalho e saúde no contexto organizacional: algumas vicissitudes teóricas.
3. Cultura organizacional e estresse no trabalho
4. Clima organizacional e estresse no trabalho
5. Cultura, satisfação e saúde nas organizações
6. Poder e saúde organizacional
7. Cultura, justiça e saúde no trabalho.
8. Bem-estar: equilíbrio entre a cultura do trabalho prescrito
9. O controle no trabalho: os seus efeitos no bem-estar e na produtividade
10. Distúrbios musculoesqueléticos, processo de trabalho e cultura organizacional.

T.Tec-10

Autor: Rosen, Sidney M.D.

Título: Minha voz irá contigo- Os contos didáticos de Milton H. Erickson

Editora Psy, São Paulo, 1997, 2ª.edição

Este livro traz exemplos da terapia estratégica naturalista, de utilização das respostas possíveis de cada indivíduo e da diversidade de técnicas e caminhos

criados por Ericksno. O âmago de seu trabalho está na flexibilidade diante da singularidade de cada indivíduo.

Sumário:

1. Mudando a mente inconsciente
2. Historias que motivam
3. Confia no teu inconsciente
4. Sugestão indireta
5. A superação das limitações habituais
6. Reenquadramento
7. Aprender com a Experiência
8. Cuidar da própria vida
9. Olhando com um olhar inocente
10. Observar para avaliar as diferenças
11. Como tratar os pacientes psicóticos
12. Manipulação e Orientação para o futuro
13. O ensino dos valores e da autodisciplina

T.Tec-11

Weidgand, Odila;A terapia corporal bioenergética revisitada,person, São Paulo 2006.

Este livro nos trás uma visão histórica e ampliada do conceito de grouding, um dos pilares da Análise Bioenergética. Hoje em dia, em época de transformações tão rápidas, ela nos fala de maneira clara, trazendo a todos nós uma revitalização de conceitos teóricos e práticos psicocorporais.

T.Tec-12

Autor:

Título:

Editora

T.Tec-13

Autor: