

## **ENTRE O CUIDAR E O SOFRER: REFLEXÕES SOBRE O PSICÓLOGO HOSPITALAR NO PAPEL DE CUIDADOR**

Silva, L. A.<sup>1</sup>; Lima, L. S.<sup>1</sup>; Marques, M. A. B.<sup>1</sup> - <sup>1</sup>Faculdade Santo Agostinho - Psicologia

A opção por pesquisar o tema surgiu por considerarmos de significativa importância para, nós, profissionais de saúde. Tendo em vista, o fato de estarmos sempre na posição de Cuidadores. Faremos um recorte, pesquisando a forma como cuidadores, especificamente psicólogos hospitalares, cuidam de si, de suas angústias, dificuldades diante da perda de pacientes e conflitos decorrentes de sua profissão. Assim sendo e diante da carência de estudos acerca desta realidade, buscou-se a realização deste estudo com o intuito de compreender como tem se dado a práxis destes profissionais, com ênfase na questão da saúde do trabalhador, como manifestação de uma atitude de cuidado do cuidador. O cenário que permeia a cotidianidade dos trabalhadores de saúde nos aponta questões acerca da relação sofrimento/cuidado para além de uma dinâmica estritamente intra-psíquica, perpassada, em todo momento, por uma série de questões de cunho psicossocial e institucional. Buscou-se uma ampliação da compreensão do estresse no trabalho e, mais especificamente, da Síndrome de Burnout, como sinalizações possíveis do panorama de sofrimento no qual se inserem estes sujeitos. A aproximação desta problemática permitiu o resgate da implicação de questões relacionadas à visão moderna de técnica, aos processos de construção da imagem social do cuidador, à formação profissional e, finalmente, à relação entre angústia e cuidado em seus aspectos existenciais. Diante disto, discute-se que, a partir da complexidade implicada na situação de descuido dos cuidadores, faz-se necessária a manutenção da tensão entre os diversos aspectos envolvidos, bem como a constante problematização do papel de cada elemento do sistema, numa atitude de cuidado que implique coletivamente o âmbito do cuidado enquanto atitude ética e política, atravessados pelo cuidado de si, o cuidado institucional e o cuidado do outro. **PALAVRAS – CHAVES:** Cuidado, Cuidador, Psicólogo Hospitalar, Sofrimento psíquico.