

CUIDANDO DE QUEM CUIDA - ATENDIMENTO AO PROFISSIONAL DE SAÚDE PALIATIVISTA: EXPERIÊNCIA DO HOSPITAL DE JACAREPAGUÁ

Riba, J. P. C.¹; Dias, J. J.¹; Juver, J.² - ¹Hospital de Jacarepaguá M/S - Centro de Psico-oncologia; ²Hospital de Jacarepaguá M/S - Centro de Dor e cuidados Paliativos

A reflexão sobre a temática da dignidade e da busca de sentido do viver assume uma importância crucial no período final da vida, onde o ser humano se confronta de forma mais próxima com sua finitude. A discussão sobre a vida e a morte não está suficientemente integrada na nossa sociedade atual, e isso também não é exceção ao nível dos que prestam cuidados de saúde. Os profissionais de saúde são daqueles que mais se confrontam com a realidade da morte, do sofrimento humano, da dignidade humana. Porém, é sabido que, apesar de algumas iniciativas recentes, é ainda escassa a preparação e o treino para enfrentar essas realidades, de forma a permitir-lhes o cumprimento pleno da sua missão: estar ao lado dos que sofrem problemas de saúde e ajudá-los. No Serviço de Hematologia e Oncologia Clínica do Hospital de Jacarepaguá, desde de 2005, com a fundação do Centro de Psico-oncologia, sentiu-se a necessidade de uma maior atenção no cuidado com seus profissionais, em especial com os profissionais do Centro de Cuidados Paliativos do Setor. Para atender a esta necessidade, foi desenvolvido um trabalho de atenção focado no cuidador profissional. São realizados atendimentos psicológicos individuais, reuniões de equipe e encontros com temas específicos, como: o morrer, o adoecer, bioética, entre outros. Consideramos importante uma abordagem holística no processo de desenvolvimento do profissional que assiste, para que tenhamos sucesso na arte de cuidar de quem cuida, aprendendo a construir um ambiente de trabalho mais sólido.