

O LUTO NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO E A TERAPIA OCUPACIONAL

THE MOURNING IN THE ACT OF AGING'S PROCESS AND THE OCCUPATIONAL THERAPY.

Di Lello, C. P.¹ - ¹não possui - Terapia Ocupacional

Objetivo: o envelhecer caracteriza-se como uma etapa da vida do ser humano, onde as pessoas possuem grandes perdas, como por exemplos, biológicas, cognitivas, psíquicas e sociais. Do ponto de vista da Terapia Ocupacional, o impacto destas perdas no cotidiano provoca uma interrupção o estilo de vida, privação nos relacionamentos interpessoais, agravos na ruptura de vida, perdas de papéis, insegurança e perda da auto-estima. O luto é a resposta emocional que os idosos manifestam durante o processo de perdas no envelhecimento.

Método: na assistência a idosos o luto será trabalhado em Terapia Ocupacional, de acordo com as necessidades apresentadas pelo paciente, identificando o motivo e a fase em que esta vivenciando o processo. Sendo possível fazer um diagnóstico ocupacional e traçar estratégias de intervenção.

Resultado: a Terapia Ocupacional vem ajudar a manter e a implementar o bem estar físico, emocional e cognitivo do idoso, buscando sempre a qualidade de vida do paciente, promovendo a criação de uma nova sensibilidade social e solidariedade entre as geração.

Conclusão: o luto está diretamente ligado ao processo de envelhecimento, presente nas perdas encontradas. Observa-se a importância da intervenção da Terapia Ocupacional na assistência e prevenção de futuras complicações, através do uso de atividades, promovendo uma reestruturação do dia-a-dia do idoso, proporcionando uma postura mais ativa, em relação ao fazer e uma melhora na qualidade de vida.