

**A IMPORTÂNCIA DA PSICOLOGIA JUNTO A EQUIPE MULTIDISCIPLINAR NO CONTEXTO HOSPITALAR: A EXPERIÊNCIA NOS SERVIÇOS DE ONCOLOGIA E HEMATOLOGIA ADULTO DO HCI - INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER / INCA - RJ**

Coutinho, S. R. A.<sup>1</sup>; Britto, R. C.<sup>1</sup> - <sup>1</sup>Instituto Nacional de Câncer - Psicologia

**Objetivo:** O apoio psicológico ao paciente, ao familiar e à equipe multidisciplinar, objetiva proporcionar o adequado enfrentamento da dor e do sofrimento causados, a partir do diagnóstico de câncer e seu tratamento, já que o adoecer - repentino ou progressivo - modifica a forma que o indivíduo se relaciona com o mundo. **Método:**

Avaliação, intervenção e acompanhamento dos pacientes de oncologia clínica e hematologia na internação e no ambulatório. Alguns pacientes são encaminhados por profissionais da equipe multidisciplinar ou chegam por demanda espontânea.

**Resultados:** A perda da saúde desencadeia o processo de elaboração do luto, sendo possível observar a mistura de sentimentos que se alternam até que o trabalho mental permita a superação deste luto. A adaptação implica que o paciente aceite ajuda sem, no entanto, abrir mão de sua autonomia. Permite que o paciente faça uma avaliação da doença e de suas perspectivas para o futuro de modo mais real. O suporte psicológico possibilita bem estar e capacidade de funcionamento interpessoal, que se reflete em menor tempo de internação, na reabilitação e conseqüente melhora da qualidade de vida.

**Conclusão:** Ao vivenciar as mudanças que a doença e a hospitalização impõem, o indivíduo traz à lembrança alguns conflitos emocionais até então reprimidos. O que acontece a seguir é a evocação de mecanismos psicológicos, com intenção de acionar recursos emocionais que possam dar conta da situação vivenciada, promovendo então o equilíbrio interior. De modo geral, a reação do indivíduo ao processo de adoecimento, depende de vários fatores que englobam a natureza da doença, prognóstico, limitações físicas, peso do significado velado de algumas doenças, bem como o valor simbólico das funções corporais e órgãos acometidos. A intervenção psicológica é a aplicação de técnicas para o alcance de objetivos específicos, neste caso, diminuição da angústia e da ansiedade relacionadas ao adoecimento e suas conseqüências, facilitando o processo de recuperação. Cabe ao psicólogo igualmente, a percepção e resolução de problemas na interação do sistema que envolve pacientes, familiares e equipe. É de suma importância o reconhecimento de tais ações para a reabilitação do indivíduo a partir de um enfoque humanizado, considerando também seus cuidadores e o contexto em que todos estão inseridos.